

Ergänzung der GSK durch Tiefenentspannung

Gibt es Hinweise in der kinesiologischen Sitzung für Verstrickungen mit meist nahestehenden Menschen, können diese in der Tiefenentspannungsarbeit erkannt werden.

Der Klient ist während der Tiefenentspannung ständig präsent und handlungsfähig. Über innere Bilder kann der Kontakt mit der betreffenden Person hergestellt werden.

Im geführten Dialog können tiefgreifende zwischenmenschliche und feinstoffliche Verbindungen erkannt und geklärt werden.

Geistig-Seelische Kinesiologie Praxis & Ausbildung

Erna Hittel
Heilpraktikerin

Dipl.-Ing. Georg Hittel,
Kinesiologie- u. Unternehmens-Coach

Joseph-Haas-Weg 6
78532 Tuttlingen

Tel. +49 (0)7461 1713673

hittel@eg-hittel.com

www.kinesiologie-hittel.jimdo.com

Geistig-Seelische Kinesiologie - GSK

Erna Hittel
Heilpraktikerin
Dipl.-Ing. Georg Hittel,
Kinesiologie-u. Unternehmens-Coach



„Dem Heilsein im Innen folgt
das Heilsein im Außen!“

Was ist Geistig-Seelische Kinesiologie (GSK)

Die Kinesiologie beschäftigt sich mit der Lehre von der Bewegung. Da hier der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet wird, ermöglicht der einfache Armtest dem erfahrenen GSK-Coach Rückschlüsse von der Körpermuskulatur auf das Unbewusste. Können die Lebensenergien nicht frei fließen, weil Blockaden aus unverarbeitetem, emotionalem Stress vorliegen, können diese Problempunkte einfach und schonend hinterfragt werden.

Was kann zu einem gestörten Energiefluss führen?

- unbewältigte Ereignisse
- baubiologische Belastungen, Elektrosmog, Wasseradern
- energetische Einflüsse, wie: Verstrickungen im zwischenmenschlichen Bereich, im Familiensystem oder auch im feinstofflichen Bereich

Wie läuft ein GSK-Coaching ab?

Mit einem einfachen Kinesiologischen Armtest werden die tiefsten Ursachen für energetische Blockaden beim Klienten erfragt, indem über Körperwissen ein Dialog mit dem Unbewussten hergestellt wird.

Dies erfolgt in der Regel im Sitzen oder Stehen. Da der Energiefluss auch über den einzelnen Menschen hinaus geht, ist es in besonderen Fällen sogar möglich, über eine Ersatzperson (Substitut) diese Methode ebenfalls anzuwenden. Angezeigt ist dies zum Beispiel bei alten und kranken Menschen, bei Kleinkindern oder bei Tieren.

Der Klient wird vom Coach nach Veränderungswünschen in seinem Leben befragt. Als Begleiter nehmen wir keinen Einfluss auf den Inhalt der Sitzung. Der Klient behält vielmehr die Kontrolle über den Verlauf.

Seine eigene Körperweisheit legt jedoch die Reihenfolge der zu bearbeitenden Themen fest. Die

getestete Person ist im Ursachen-Szenario lediglich Betrachter. Das bedeutet für sie: ein nochmaliges Erleben oder Durchleben der belastenden Ursachenkonflikte ist nicht nötig und die Vorgehensweise ist für sie damit besonders schonend.

Wo ist GSK sinnvoll?

So vielfältig, wie unsere menschlichen Problemfelder, so einsetzbar ist GSK.

Beispiele:

- hilft Krankheitsursachen aufzuspüren
- ungelöste Schwangerschaftsprobleme und Konflikte
- Erziehungsschwierigkeiten vom Kleinkind bis zum Jugendlichen
- Schulprobleme, Lernblockaden
- berufliche und finanzielle Schwierigkeiten
- Partnerschaftskonflikte
- Generationsprobleme
- Entscheidungsunsicherheiten
- zwischenmenschliche Probleme
- Krankheiten, Schwächen und Probleme bei Tieren